



## LA FUNDACIÓN DEL HOMBRE OFRECE TALLERES GRATUITOS DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

- *La Fundación del Hombre ofrece gratuitamente a personas mayores de 60 años talleres de baile, gimnasia y relajación, con el fin de potenciar la integración social de este colectivo.*

Desde el próximo **7 de mayo hasta el 28 de noviembre**, la **Fundación del Hombre** ofrecerá, bajo el lema 'Para ti que quieres aprender', **talleres de baile, gimnasia y relajación**, con el fin de ofrecerles actividades lúdicas donde pueden cuidar su cuerpo a la vez que fomentan las relaciones sociales.

Estos talleres están organizados en tres grupos para lograr mayor accesibilidad y para facilitar la participación de todas aquellas personas que estén interesadas en este programa.

Los talleres se impartirán de la siguiente manera:

Taller	Grupo	Horarios	Duración	Fechas del curso para todos los grupos
<b>Gimnasia y Relajación</b>	Grupo I	11:30-12:30	Martes-Jueves	7 de mayo al 27 de junio y del 1 de septiembre al 28 de noviembre
	Grupo II	11:30-12:30	Lunes-Miércoles	
	Grupo III	11:30-12:30	Viernes	
<b>Baile</b>	Grupo I	12:30-13:30	Martes-Jueves	7 de mayo al 27 de junio y del 1 de septiembre al 28 de noviembre
	Grupo II	12:30-13:30	Lunes-Miércoles	
	Grupo III	12:30-13:30	Viernes	

Los talleres tendrán lugar en:

*Fundación del Hombre  
Avenida Ventisquero de la Condesa, nº 46  
28035, Madrid.  
Teléfono de inscripción: 91 361 06 51*

La inscripción se podrá realizar por teléfono desde hoy hasta el 30 de abril.  
Las plazas son limitadas.

### **Fundación del Hombre**

Entidad sin ánimo de lucro creada por el Padre Bartolomé Vicens Fiol en 1982 con el objetivo de trabajar por el desarrollo del ser humano, siendo su principal preocupación el cuidado y la atención de los colectivos más desfavorecidos. Durante sus 25 años de historia ha trabajado en multitud de proyectos para mejorar la calidad de vida de diversos sectores sociales: ancianos, jóvenes, inmigrantes y niños del Tercer Mundo.

Toda esta labor ha sido posible gracias al esfuerzo del equipo humano de la propia Fundación y al apoyo de organismos, asociaciones y entidades nacionales e internacionales (UNESCO, Ministerio de Cultura, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, IMSERSO, Comunidad de Madrid, Fundación Biodiversidad, entre otras) que han querido colaborar en la creación de una sociedad mejor para todos.

[www.fundaciondelhombre.com](http://www.fundaciondelhombre.com)

### **FUNDACIÓN DEL HOMBRE**

Dpto. Prensa  
*Beatriz Morillas*  
T. 91 724 04 08  
[bmorillas@bocadosdecomunicacion.com](mailto:bmorillas@bocadosdecomunicacion.com)